令和5年度8・9月給食献立表

☆毎月19日は「食育の日」です。

岐阜市立市橋小学校

月	火	水	木	金
8・9月 いちはし しょうがっこう	**あじのたび こんげつは『やまなしけん』**	パンサンスー コーンシューマイ ちゅうかめん　ジャージャーめん　30日 エネルギー 578　キロカロリー　塩分 2.1 g	じゃがいものきんぴら　いりたまご ツナごはん (むぎいり)　あつあげのみそしる　31日 エネルギー 619　キロカロリー　塩分 2.4 g	じゃがいものごまに とりにくのやさいいため うずらたまごのすましじる　1日 エネルギー 618　キロカロリー　塩分 1.9 g
きりぼしだいこんのにつけ　きゅうしょくしつでたいたごはん うめぼし・つくだに やきのり 岐福(ぎふ)みそしる　4日 エネルギー 542　キロカロリー　塩分 2.2 g	えだまめのしおゆで ドライカレー コンソメスープ　5日 エネルギー 583　キロカロリー　塩分 1.4 g	こまつなのおかかあえ シシャモのくろごまあげ れいとうみかん (むぎいり)　かぼちゃのみそしる　6日 エネルギー 612　キロカロリー　塩分 1.8 g	くきわかめのいために ぶたキムチ (むぎいり)　とうふとにらのスープ　7日 エネルギー 555　キロカロリー　塩分 1.9 g	キャベツとツナのソテー オムレツ コッペパン　チキンビーンズ　8日 エネルギー 562　キロカロリー　塩分 2.5 g
とうにゅうあんにんどうふ チンジャオロース コーンたまごスープ　11日 エネルギー 610　キロカロリー　塩分 1.5 g	キャベツのごまあえ わふうハンバーグ 岐福(ぎふ)そうでんみそしる　12日 エネルギー 618　キロカロリー　塩分 2.0 g	ビーンズサラダ グリーンポテト ソフトめん　ペスカトーレソース　13日 エネルギー 660　キロカロリー　塩分 2.6 g	ひじきとだいずのにもの ちくわのカレーてんぷら (むぎいり)　なすのみそしる　14日 エネルギー 618　キロカロリー　塩分 2.4 g	もやしのソテー アジのマリネ くろパン　ラビオリスープ　15日 エネルギー 623　キロカロリー　塩分 2.2 g
敬老の日 「敬老の日」とは、法律で決められた「国民の祝日」です。「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。」日とされています。 <内閣府　国民の祝日より>　18日	きりぼしだいこんのハリハリづけ あつあげのそぼろあんかけ とうにゅうじる　19日 エネルギー 606　キロカロリー　塩分 1.7 g	こうめのさっぱりあえ とりもつに ミニゼリー (むぎいり)　かぼちゃのほうとう　20日 エネルギー 627　キロカロリー　塩分 2.3 g	にんじんシリシリ ゴーヤチャンプルー (むぎいり)　たまごいりアーサーじる　21日 エネルギー 573　キロカロリー　塩分 1.9 g	カラフルサラダ フライビーンズ コッペパン　かいばしらのチャウダー　22日 エネルギー 561　キロカロリー　塩分 2.3 g
ギョーザ ちゅうかどんぶり わかめスープ　25日 エネルギー 626　キロカロリー　塩分 2.7 g	こまつなのにびたし カツオのにつけ おはぎ ごもくきのこじる　26日 エネルギー 614　キロカロリー　塩分 1.7 g	フルーツポンチ きのこスパゲティ クロワッサン　ポテトスープ　27日 エネルギー 558　キロカロリー　塩分 2.0 g	やさいのうまに とりつみれのおろしだれ (むぎいり)　はなふのすましじる　28日 エネルギー 627　キロカロリー　塩分 2.1 g	さといもとあつあげのにもの サバのしおやき つきみデザート うちまめじる　29日 エネルギー 697　キロカロリー　塩分 2.5 g

◆米は岐阜県産を100%、パン・ソフト麺とソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◆『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
◆給食の赤味噌は、岐阜県産大豆から作られた「岐福味噌(ぎふみそ)」を使用しています。
◆学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。

◆『ふるさと食材の日』は、すべての料理に岐阜県産の食材を使用しています。
◆主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載してあります。
◆給食用食材の放射性物質検査を行っており、結果は食品衛生課のホームページに掲載しています。